1. **培訓課程表**

表1 第1日培訓課程(暫定)

| **時間** | **節數** | **課程名稱** | **課程內容與目標** | **講師** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 08：50-09：10 |  | 報到 | | |
| 09：10-10：00 | 1 | 資訊掌握、運用與社區防災計畫 | 內容：   1. 瞭解災害資訊應用 2. 災害潛勢及防災地圖介紹。 3. 認識災害謠言的威脅及解決之道。 4. 災害資訊發布與取得。 5. 災害資訊傳遞。 6. 瞭解如何編撰社區防災計畫。   目標：使防災士能清楚掌握防救災資訊，並且瞭解如何實際運用，另外對於社區防災計畫的撰寫及使用，能有所瞭解。 | 世界展望會  鄭宗訓 專員 |
| 10：00-10：10 |  | 休息 | | |
| 10：10-11：00 | 1 | 社區避難收容場所  開設與運作 | 內容：   1. 社區防避難場所之運作流程。 2. 防災士於避難收容階段能扮演的角色。 3. 避難所相關營運遊戲(例如HUG等)實作課程。   目標：使防災士瞭解我國避難收容的流程及運作，並且在避難收容階段能扮演的角色，如何協助民眾，順利進行避難及協助收容處所開設。 | 世界展望會  鄭宗訓 專員 |
| 11：00-11：10 |  | 休息 | | |
| 11：10-12：00 | 1 | 社區防災工作推動與運作 | 內容：   1. 瞭解社區防災之推動及運作。 2. 瞭解社區防災之工作內容。 3. 瞭解社區中防災士之職責。   目標：使防災士瞭解推動社區防災工作的各項內容，並能於社區災害防救實務工作上能充分運用，本課程包含社區防災之基本概念及防災地圖之製作注意事項。 | 國立雲林科技大學  水土資源及防災科技研究中心  林克維 副組長 |
| 12：00-13：00 |  | 午餐 | | |
| 13：00-13：50 | 1 | 防災士職責與任務、我國災防體系與運作 | 內容：   1. 瞭解防災士基本概念。 2. 瞭解防災士權責與任務。 3. 認識臺灣災害防體系與運作。   目標：使防災士明白自身權責及任務，並且能瞭解臺灣現階段災防體系的運作，當防災士在執行任務時能有明確的目標及明白該如何運作。 | 嘉義縣消防局  第一大隊  謝榮展 大隊長 |
| 13：50-14：00 |  | 休息 | | |
| 14：00-14：50 | 1 | 我國近年災害經驗及災害特性 | 內容：   1. 災害管理之基本概念。 2. 我國近年災害經驗及災害特性。   目標：讓防災士熟稔並靈活運用相關防災知識及技能，學習在模擬的災害情境下蒐集、傳遞資訊、判斷，並具體地預設瞬息萬變的災害狀況，以學習迅速及正確的know-how。 | 嘉義縣消防局  第一大隊  謝榮展 大隊長 |
| 14：50-15：00 |  | 休息 | | |
| 15：00-15：50 | 1 | 個人與居家防護措施 | 內容：   1. 學習地震、風災、水災及火災之個人與居家防救災準備及因應對策。 2. 避難疏散的原則。 3. 災後生活維持的因應原則。   目標：讓防災士能明白上述課程，不只防災士自身有幫助，也能透過平常的防救災宣導，教導民眾相關個人防救災知識。 | 嘉義縣消防局  第一大隊  謝榮展 大隊長 |
| 15：50-16：00 |  | 休息 | | |
| 16：00-16：50 | 1 | 個人與居家防護措施  (情境練習） | 內容：  將前一堂課所上之內容實際操作，例如疏 散避難演練、火災滅火、火災逃生及地震避難等。  目標：因上述內容並非聽過課後就能實際操作，需透過實際操作並不斷地複習，才能更加熟悉，並且將相關知識轉授給民眾或應變時實際用上。 | 嘉義縣消防局  第一大隊  謝榮展 大隊長 |

表2 第2日培訓課程(暫定)

| **時間** | **節數** | | **課程名稱** | **課程內容與目標** | **講師** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 08：20-08：30 |  | | 報到 | | |
| 08：30-09：20 | 1 | | 基礎急救訓練 | 內容：  基本急救訓練(CPR+AED)、簡易止血包紮、傷病患搬運及身心障礙者協助等。  目標：讓防災士熟悉相關基礎救護術的操作。 | 嘉義縣消防局  第二大隊  黃昭勝 分隊長  黃丁清 隊員  嘉義市政府消防局  黃炳文 小隊長 |
| 09：20-09：30 |  | | 休息 |
| 09：30-11：00 | 2 | | 急救措施實作  (含急救術科測驗) |
| 11：00-11：10 |  | | 休息 |
| 11：10-12：00 | 1 | | 急救措施實作  (含急救術科測驗) |
| 12：00-13：00 |  | | 午餐 | | |
| 13：00-13：50 | | 1 | 防災計畫實作與驗證 | 內容：   1. 災害圖上訓練(例如:DIG等)實作課程。 2. 綜合以上所學課程內容，透過推演與實作來驗證並學習靈活運用。   目標：讓防災士熟稔並靈活運用相關防災知識及技能，學習在模擬的災害情境下蒐集、傳遞資訊、下判斷，並具體地預設瞬息萬變的災害狀況，以學習迅速且正確的Know-how。 | 逢甲大學營建及  防災研究中心  陳勝義 組長 |
| 13：50-14：00 | |  | 休息 |
| 14：00-14：50 | | 1 | 防災計畫實作與驗證 |
| 14：50-15：00 | |  | 休息 |
| 15：00-15：50 | | 1 | 防災計畫實作與驗證 |
| 15：50-16：00 | |  | 休息 | | |
| 16：00-17：00 | |  | 學科測驗 | | |

註：每節課50分鐘，連續上課2節者為90分鐘。

註：學科測驗及格標準須達60分以上，未達60分者，須於1年內補測，補測分數須達70分以上，補測後未達標者應重新參訓。

註：術科測驗包含心肺復甦術施作、自動心臟電擊器操作及止血、包紮與固定等三項，任一項目不合格視為不通過，須於一年內補測，補測後未達標者應重新參訓。