

捌、培訓課程表

表 1 第 1 日培訓課程(暫訂)

時間	節數	課程名稱	課程內容與目標
08：50-09：10	-		報到
09：10-10：00	1	我國近年災害經驗及災害特性	<u>內容</u> 1.災害管理之基本概念。 2.我國近年災害經驗及災害特性。 <u>目標</u> ：在執行防救災任務前，先瞭解災害管理各階段的意義及工作，並且對於可能面臨的災害種類及狀況，有事先的認知。
10：00-10：10	-		休息
10：10-11：00	1	個人與居家防護措施	<u>內容</u> ： 1.學習地震、風災、水災及火災之個人與居家防救災準備及因應對策。 2.避難疏散的原則。 3.災後生活維持的因應原則。 <u>目標</u> ：讓防災士明白上述課程，不只防災士自身有幫助，也能透過平常的防救災宣導，教導民眾相關個人防救災知識。
11：00-11：10	-		休息
11：10-12：00	1	個人與居家防護措施(情境練習)	<u>內容</u> ：將課堂之內容實際操作，例如疏散避難演練、火災滅火、火災逃生及地震避難等。 <u>目標</u> ：因上述內容並非聽過課後就能實際操作，需透過實際操作並不斷地複習，才能更加熟悉，並且將相關知識轉授給民眾或應變時實際運用。
12：00-13：00	-		午餐
13：00-13：50	1	基礎急救訓練	<u>內容</u> ：基本急救訓練(CPR+AED)、簡易止血包紮、傷病患搬運及身心障礙者協助等。 <u>目標</u> ：讓防災士熟悉相關基礎救護術的操作。
13：50-14：00	-	休息	
14：00-15：30	2	急救措施實作(含急救術科測驗)	
15：30-15：40	-	休息	
15：40-16：30	1	急救措施實作(含急救術科測驗)	

註：每節課 50 分鐘，連續上課 2 節者為 90 分鐘。

註：學科測驗及格標準須達 60 分以上，未達 60 分者，須於一年內補測，補測分數須達 70 分以上，補測後未達標者應重新參訓。

註：術科測驗包含心肺復甦術施作、自動心臟電擊器操作及止血、包紮與固定等三項，任一項目不合格視為不通過，須於一年內補測，補測後未達標者應重新參訓。

表 2 第 2 日培訓課程(暫訂)

時間		課程名稱	課程內容與目標
08：50-09：10	-		報到
09：10-10：00	1	防災士職責與任務、我國災防體系與運作	<p><u>內容：</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1.了解防災士基本概念。 2.了解防災士權責與任務。 3.認識臺灣災害防救體系與運作。 <p><u>目標：</u>使防災士明白自身權責及任務，並且能瞭解臺灣現階段災防體系的運作，當防災士在執行任務時能有明確的目標及明白如何運作。</p>
10：00-10：10	-		休息
10：10-11：00	1	資訊掌握、運用及社區防災計畫	<p><u>內容：</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1.了解災害資訊應用。 2.災害潛勢及防災地圖介紹。 3.認識災害謠言的威脅及解決之道。 4.災害資訊發布與取得。 5.災害資訊傳遞。 6.瞭解如何編撰社區防災計畫。 <p><u>目標：</u>使防災士能清楚掌握防救災資訊，並且瞭解如何實際運用，另外對於社區防災計畫的撰寫及使用，能有所瞭解。</p>
11：00-11：10	-		休息
11：10-12：00	1	社區防災工作推動與運作	<p><u>內容：</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1.瞭解社區防災之推動及運作。 2.瞭解社區防災之工作內容。 3.瞭解社區中防災士之職責。 <p><u>目標：</u>使防災士瞭解推動社區防災工作的各項內容，並能於社區災害防救實務工作上能充分運用，本課程包含社區防災之基本概念及防災地圖之製作注意事項。</p>
12：00-13：00	-		午餐
13：00-13：50	1	社區避難收容場所開設與運作	<p><u>內容：</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1.社區避難收容場所之運作流程。 2.防災士於避難收容階段角色與職責。 3.避難所相關營運遊戲(例如：HUG、...等)實作課程。 <p><u>目標：</u>使防災士瞭解我國避難收容的流程及運作，並且瞭解避難收容階段自身角色與職責，如：如何協助民眾，順利進行避難及協助收容處所開設。</p>
13：50-14：00	-		休息
14：00-14：50	1	防災計畫實作與驗證	<p><u>內容：</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1.災害圖上訓練(例如：DIG、...等)實作課程。 2.綜合以上所學課程內容，透過推演與實作來驗證並學習靈活運用。 <p><u>目標：</u>讓防災士熟稔並靈活運用相關防災知識及技能，學習在模擬的災害情境下蒐集、傳遞資訊、判斷，並具體地預設瞬息萬變的災害狀況，以學習迅速及正確的 know-how。</p>
14：50-15：00	-	休息	
15：00-15：50	1	防災計畫實作與驗證	
15：50-16：00	-		休息
16：00-16：50	-		學科測驗